

**Автономная некоммерческая организация
в сфере чрезвычайных ситуаций
«Союз молодежи и добровольцев Дона»**

Утверждаю

Председатель

Автономной некоммерческой
организации
в сфере чрезвычайных ситуаций
«Союз молодежи и добровольцев Дона»



Р.Е. Карасев

2025 г.

Дополнительная общеобразовательная программа
«Оказание первой помощи пострадавшим в неотложной ситуации»

8 часов

г. Ростов-на-Дону
2025 г.

Форма и срок освоения дисциплины – очная.
Всего учебных часов – 8 (час)
Из них:
Лекции – 2 (час)
Практические занятия – 6 (час)
Форма контроля: зачет.

Структура и содержание программы

Программа дополнительного образования «**Оказание первой помощи пострадавшим в неотложной ситуации**» разработана в соответствии с требованиями:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 03.05.2024 № 220н "Об утверждении Порядка оказания первой помощи";
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 01 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».

Категория слушателей:

- а) работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;
- б) работники рабочих профессий;
- в) лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;
- г) работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;
- д) работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
- е) председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда.
- ж) другие граждане РФ заинтересованные в получении навыков оказания первой помощи.

Целью программы является совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для оказания первой помощи пострадавшему в неотложной ситуации

Обучающиеся в результате освоения программы должны:

знать:

- общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи;
- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- состояния, при которых оказывается первая помощь;

- мероприятия оказания первой помощи;
- правила личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания помощи;
- порядок вызова скорой медицинской помощи;
- признаки отсутствия сознания и дыхания, правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-легочной реанимации;
- признаки полной непроходимости путей, вызванной инородным телом, правила оказания первой помощи;
- правила проведения обзорного осмотра и оказания первой помощи при наружных кровотечениях;
- правила оказания первой помощи при травмах различных областей тела;
- признаки ожогов и других воздействий высоких температур, правила оказания первой помощи;
- признаки отморожений и других эффектов воздействия низких температур, правила оказания первой помощи;
- признаки отравлений, правила оказания первой помощи;
- правила оказания первой помощи при укусах, ужаливаниях ядовитых животных;
- правила оказания первой помощи при судорожных приступах, сопровождающих потерей сознания;
- правила оказания первой помощи при острых психологических реакциях на стресс.

уметь:

- вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы;
- использовать аптечки первой помощи;
- определять наличие сознания у пострадавшего;
- открывать дыхательные пути запрокидыванием головы с подъемом подбородка;
- определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения, осязания;
- осуществлять давление руками на грудину пострадавшего;
- проводить искусственное дыхание;
- обеспечивать проходимость верхних дыхательных путей, приданием устойчивого бокового положения;
- проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей;
- проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие наружного кровотечения;
- проводить временную остановку наружного кровотечения различными способами;
- оказывать первую помощь при ранениях различной локализации;
- накладывать повязки на различные участки тела;
- придавать пострадавшему оптимальное положение тела;
- оказывать помощь при укусах, ужаливаниях ядовитых животных;
- оказывать помощь при судорожных приступах, сопровождающих потерей сознания;
- оказывать психологическую поддержку пострадавшему.

Методические указания

Занятия по первой помощи проводятся Преподавателями по первой помощи (с наличием подтверждающих документов) в учебных классах и на учебных площадках, оснащенных наглядными пособиями, тренажерами, муляжами и т.п., с использованием кино- и видеоматериалов, диафильмов, слайдов, фотографий и других подобных материалов, а также табельных и подручных средств для оказания первой помощи.

До 40% занятий и тренировок по отработке практических приемов и способов оказания первой помощи могут проводиться в составе учебной группы под руководством Преподавателя.

Методикой практического обучения будет выбран четырехступенчатый метод обучения.

I ступень. Преподаватель демонстрирует приёмы первой помощи без остановок и объяснений.

II ступень. Преподаватель повторно демонстрирует действия по оказанию первой помощи, сопровождая их подробными объяснениями и ответами на возникшие вопросы.

III ступень. Преподаватель под руководством слушателей демонстрирует действия по первой помощи.

IV ступень. Слушатели самостоятельно выполняют приёмы оказания первой помощи.

Практические навыки, такие как проведение сердечно-легочной реанимации, отработка метода Геймлиха и др. отрабатываются на манекенах и тренажерах.

Занятия должны обеспечиваться учебным имуществом, но не менее, чем на 50% обучаемых.

По окончании обучения проводится зачет.

Учебный план

Наименование разделов программы	Учебные занятия (час.)		
	Всего	В т.ч., практических занятий	В т.ч., теоретических занятий
Модуль 1. Основы оказания первой помощи пострадавшим	4	3	1
Модуль 2. Методики оказания первой помощи при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью	3	2	1
Итоговый контроль	1	1	-
	8	6	2

Программы учебных модулей

Наименование модулей и тем программы	Содержание учебного материала	Объем часов
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>
Модуль 1. Основы оказания первой помощи пострадавшим		4
Тема 1.1 Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1. Организация оказания первой помощи в РФ. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию. Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи. Аптечка и ее компоненты. 2. Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний. Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб.	1
	Тематика учебных занятий	
	1. Лекция: Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1
Тема 1.2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	1. Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания у пострадавшего. Алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации. Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего. Ошибки и осложнения, возникающие при проведении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению сердечно-легочной реанимации. Мероприятий, выполняемые после прекращения СЛР.	

	2. Порядок оказания первой помощи при частичном или полном нарушении проходимости внутренних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавшего в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.	
	Тематика учебных занятий	
	1. Лекция: Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	0,5
	2. Практическое занятие: Отработка навыков оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2,5
Модуль 2. Методики оказания первой помощи при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью		3
Тема 2.1. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	1. Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего. Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения. Способы временной остановки наружного кровотечения: наложение жгута, прямое давление на рану, наложение давящей повязки. 2. Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи. Травмы головы, шеи, груди, оказания первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок. Травмы таза и живота, основные проявления, оказания первой помощи.. Травмы конечностей, оказания помощи. Понятие иммобилизации.	1,5
	Тематика учебных занятий	
	1. Лекция: Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	0,5
	2. Практическое занятие: Отработка навыков оказания первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	1
Тема 2.2. Оказание первой помощи при травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавшего	1. Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, оказания первой помощи. Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказания первой помощи. Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения, отморожения, оказания первой помощи. 2. Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организма через дыхательные пути, пищеварительный тракт ,через кожу. 3. Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери. Способы контроля пострадавшего в сознании и без. Простые приемы психологической поддержки пострадавшего. Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи и другим специальным службам. Оказание помощи при укусах животных, в том числе ядовитых. Психологическая поддержка пострадавших.	1,5
	Тематика учебных занятий	

	1. Лекция: Оказание первой помощи при травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавшего	0,5
	2. Практическое занятие: Отработка навыков оказания первой помощи при травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавшего	1
Итоговый контроль	Тестирование и решение ситуационных задач	1

Тема	Время	Примечания
1 день		
Представление инструкторов, группы. Знакомство. Введение в методику проведения и содержания занятия	09:00 – 09:10	Организационные вопросы, знакомство с аудиторией, правила проведения занятия. Инструктаж по технике безопасности.
Юридические аспекты Первой помощи (далее – ПП). Понятие ПП.	09:10 – 10:10	Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию. Общий алгоритм оказания первой помощи.
Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	10:10-10:40	Теоретическое занятие: Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения
10:40-10:50 Перерыв		
Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	10:50-13:20	Практическое занятие: Отработка навыков оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения
Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	13:20-13:50	Теоретическое занятие: Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах
13:50-14:30 Перерыв		
Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	14:30-15:30	Практическое занятие: Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах
Оказание первой помощи при травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавшего	15:30-16:00	Теоретическое занятие: Оказание первой помощи при травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавшего
16:00-16:10 Перерыв		
Оказание первой помощи при травмах,	16:10-17:10	Практическое занятие: Оказание первой помощи при травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавшего

отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавшего		
Итоговый контроль	17:10- 18:10	Тестирование и решение ситуационных задач

Материально-техническое обеспечение дисциплины.

Обеспечение дисциплины учебными кабинетами, объектами для проведения практических занятий.

Учебные классы.

1. Класс медицинской подготовки.

Учебные материалы

1. Тренажер-манекен взрослого пострадавшего (голова, торс) для отработки приемов сердечно-легочной реанимации – по количеству 1 комплект на 10 слушателей;
2. Тренажер-манекен взрослого пострадавшего для отработки приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей (или) жилеты Геймлиха – по 1 комплекту на 2 слушателя;
3. Аптечка первой помощи;
4. Перевязочные средства (бинты, салфетки, лейкопластырь);

Обеспечение дисциплины оборудованием.

Перечень оборудования, используемого при обучении: учебные плакаты, схемы, макеты, видеофильмы и кинофильмы.

Учебные фильмы.

1. Оказание первой помощи на месте происшествия.

Обеспечение дисциплины учебной и учебно-методической литературой.

Карта методического обеспечения дисциплины

Информационное обеспечение обучения

1. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ. «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
2. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 03.05.2024 № 220н «Об утверждении порядка оказания первой помощи»
3. Электронно-информационный ресурс «Все о первой помощи» Форма доступа: <http://allfirstaid.ru/>
4. Дежурный Л.И. [и др.] Первая помощь: Учебное пособие для преподавателей, обучающихся лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. – Москва: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018. – 136 с
5. Дежурный Л.И., Миннуллин И.П. Первая помощь и медицинские знания: практическое руководство по действиям в неотложных ситуациях. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2019. – 256 с.
6. Оказание первой помощи пострадавшим: памятка / Упр. орг. инф. нас. МЧС России. - М., 2015. – 92 с.
7. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 246