

**Автономная некоммерческая организация
в сфере чрезвычайных ситуаций
«Союз молодежи и добровольцев Дона»**

Утверждаю

Председатель

Автономной некоммерческой
организации
в сфере чрезвычайных ситуаций
«Союз молодежи и добровольцев Дона»



Р.Е. Карасев

2025 г.

Дополнительная общеобразовательная программа
«Оказание первой помощи пострадавшим»

4 часа

г. Ростов-на-Дону
2025 г.

Форма и срок освоения дисциплины – очная.
Всего учебных часов – 4 (час)
Из них:
Лекции – 2,5 (час)
Практические занятия – 1,5 (час)
Форма контроля: зачет

Структура и содержание программы

Первая помощь оказывается пострадавшим при несчастных случаях, травмах, ранениях, поражениях, отравлениях, других состояниях и заболеваниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавших до оказания медицинской помощи.

Дополнительная общеобразовательная программа **«Оказание первой помощи пострадавшим»** разработана в соответствии с требованиями:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 03.05.2024 № 220н "Об утверждении Порядка оказания первой помощи";
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 01 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
- Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (вместе с «Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»);
- Трудового кодекса РФ;
- Уголовного кодекса РФ;
- ФЗ "О полиции" от 07.02.2011 №3;
- ФЗ "Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей" от 22.08.1995 №151

Целью программы является совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для оказания первой помощи пострадавшему в неотложной ситуации.

Слушатели программы:

- а) работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;
- б) работники рабочих профессий;
- в) лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;
- г) работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;
- д) работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
- ж) иные работники по решению работодателя;
- з) другие граждане РФ заинтересованные в получении навыков оказания первой помощи.

Слушатели в результате освоения программы должны:

знать:

- общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи;
- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- состояния, при которых оказывается первая помощь;
- общую последовательность оказания первой помощи;
- внешние факторы, создающие опасность при оказании первой помощи;
- порядок вызова скорой медицинской помощи;
- признаки различных видов кровотечений и первая помощь при них;
- признаки отсутствия сознания и дыхания, правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-легочной реанимации;
- признаки полной непроходимости путей, вызванной инородным телом, правила оказания первой помощи;
- травмы, ранения и поражения, вызванные механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, первая помощь при них;
- признаки отравлений, правила оказания первой помощи;
- признаки судорожных приступов с потерей сознания и оказание первой помощи при них;
- признаки укусов животных, в том числе ядовитых и способы оказания первой помощи;
- возможные реакции на стресс и первая помощь при них.

уметь:

- определять угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;
- определять угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего;
- вызывать скорую медицинскую службу и другие специальные службы;
- использовать аптечки первой помощи и подручные средства оказания первой помощи;
- открывать дыхательные пути запрокидыванием головы с подъемом подбородка;
- определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения, осязания;
- проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие наружного кровотечения;
- проводить временную остановку наружного кровотечения различными способами;
- проводить сердечно-легочную;
- придавать устойчивое боковое положение;
- проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей.

Методические указания

Занятия по первой помощи проводятся Преподавателями по первой помощи в учебных классах и на учебных площадках, оснащенных наглядными пособиями, тренажерами, муляжами и т.п., с использованием кино- и видеоматериалов, диафильмов, слайдов, фотографий и других подобных материалов, а также табельных и подручных средств для оказания первой помощи.

До 40% занятий и тренировок по отработке практических приемов и способов оказания первой помощи могут проводиться в составе учебной группы под руководством Преподавателя.

Преподаватель в начале каждого занятия объясняет прием по оказанию первой помощи с использованием табельных и подручных средств и показывает последовательность выполнения, а затем отрабатывает его с обучаемыми практически.

Методикой практического обучения будет выбран четырехступенчатый метод обучения.

I ступень. Преподаватель демонстрирует приёмы первой помощи без остановок и объяснений.

II ступень. Преподаватель повторно демонстрирует действия по оказанию первой помощи, сопровождая их подробными объяснениями и ответами на возникшие вопросы.

III ступень. Преподаватель под руководством слушателей демонстрирует действия по первой помощи.

IV ступень. Слушатели самостоятельно выполняют приёмы оказания первой помощи.

Навыки в проведении приемов сердечно-легочной реанимации, действия, если человек подавился и другие знания, которые необходимо закрепить на практике, отрабатываются на манекенах и тренажерах.

Занятия обеспечиваются учебным имуществом, но не менее, чем на 50% обучаемых.

По окончании обучения проводится зачет.

Учебный план

Наименование разделов программы	Учебные занятия (час.)		
	Всего	В т.ч., практических занятий	В т.ч., теоретических занятий
Модуль 1. Основы оказания первой помощи пострадавшим	1	0	1
Модуль 2. Методики оказания первой помощи при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью	2,5	1,5	1
Итоговый контроль	0,5	0,5	-
	4	2	2

Программы учебных модулей

Наименование модулей и тем программы	Содержание учебного материала	Объем часов
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>
Модуль 1. Основы оказания первой помощи пострадавшим		
Тема 1.1 Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1. Организация оказания первой помощи в РФ. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию. 2. Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи. Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб.	
	Тематика учебных занятий	
	1. Лекция: Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи. Алгоритм оказания помощи	1 час

Модуль 2. Методики оказания первой помощи при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью

Тема 2.1. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	1. Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания у пострадавшего. Алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации. Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего. Показания к прекращению сердечно-легочной реанимации. Мероприятий, выполняемые после прекращения СЛР.	
	2. Порядок оказания первой помощи при частичном или полном нарушении проходимости внутренних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавшего в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.	
	Тематика учебных занятий	
	1. Лекция: Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	40 мин
	2. Практическое занятие: Отработка навыков оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	1 час
Тема 2.2. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях, травмах и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавшего	1. Понятия «кровотечение», понятия «массивное» кровотечение. Признаки различных видов наружного кровотечения. Способы временной остановки наружного кровотечения: наложение жгута, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.	
	2. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи. Оказание первой помощи. Виды ожогов, их признаки. Отравления. Оказание помощи при судорожных приступах с потерей сознания. Оказание помощи при укусах животных, в том числе ядовитых. Оказание помощи при острых реакциях на стресс.	
	Тематика учебных занятий	
	1. Лекция: Оказание первой помощи при наружных кровотечениях, травмах и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавшего	20 мин
	2. Практическое занятие: Отработка навыков оказания первой помощи при наружных кровотечениях, травмах и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавшего	30 мин
Итоговый контроль	Тестирование и решение ситуационных задач	30 мин

Тематический план программы

Тема	Время	Примечания
Представление инструкторов, группы. Знакомство. Введение в методику проведения и содержания занятия	09:00 – 09:10	Организационные вопросы, знакомство с аудиторией, правила проведения занятия. Инструктаж по технике безопасности.
Организационные аспекты оказания первой помощи. Универсальный алгоритм оказания ПП.	09:10 – 10:00	Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию. 1. ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" от 21.11.2011 №323-ФЗ, статья 31. 2. Приказ Минздравсоцразвития России от 03.05.2004г. №220н 3. УК РФ статья 39 ч.1 «Крайняя необходимость». 4. КоАП РФ статья 2.7. «Крайняя необходимость». 5. ПДД РФ пункт 2.6. 6. ФЗ "О полиции" от 07.02.2011 №3-ФЗ, статья 12 пункт 3 7. ФЗ "Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей" от 22.08.1995 №151-ФЗ, статья 27. 8. ФЗ от 29.12.2012 №273-ФЗ (ред. От 25.12.2023) "Об образовании в Российской Федерации" статья 41, пункты 1.11 и 2. Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи. Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб. Отработка алгоритма оказания первой помощи
10:00-10:05 Перерыв		
Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	10:05 – 10:45	1. Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания у пострадавшего. Алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации. Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего. Показания к прекращению сердечно-легочной реанимации. Мероприятий, выполняемые после прекращения СЛР. 2. Порядок оказания первой помощи при частичном или полном нарушении проходимости внутренних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавшего в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку

Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	10:45-11:45	Отработка практических навыков. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения
11:45 – 12:00 Перерыв		
Оказание первой помощи при наружных кровотечениях, травмах и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавшего	12:00-12:20	1. Понятия «кровотечение», понятия «массивное» кровотечение. Признаки различных видов наружного кровотечения. Способы временной остановки наружного кровотечения: наложение жгута, прямое давление на рану, наложение давящей повязки. 2. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи. Оказание первой помощи. Виды ожогов, их признаки. Отравления. Оказание помощи при судорожных приступах с потерей сознания. Оказание помощи при укусах животных, в том числе ядовитых. Оказание помощи при острых реакциях на стресс.
Оказание первой помощи при наружных кровотечениях, травмах и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавшего	12:20-12:50	Отработка практических навыков. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях, травмах и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавшего
Итоговый контроль	12:50-13:20	Тестирование и решение ситуационных задач

Материально-техническое обеспечение дисциплины.

Обеспечение дисциплины учебными кабинетами, объектами для проведения практических занятий.

Учебные классы.

1. Класс медицинской подготовки.

Учебные материалы

1. Тренажер-манекен взрослого пострадавшего (голова, торс) для отработки приемов сердечно-легочной реанимации – по количеству 1 комплект на 10 слушателей;
2. Тренажер-манекен взрослого пострадавшего для отработки приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей (или) жилеты Геймлиха – по 1 комплекту на 2 слушателя;
3. Аптечка первой помощи;
4. Перевязочные средства (бинты, салфетки, лейкопластырь);

Обеспечение дисциплины оборудованием.

Перечень оборудования, используемого при обучении: учебные плакаты, схемы, макеты, видеофильмы и кинофильмы.

Учебные фильмы.

1. Оказание первой помощи на месте происшествия.

Обеспечение дисциплины учебной и учебно-методической литературой.

Карта методического обеспечения дисциплины

Информационное обеспечение обучения

1. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ. «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
2. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 03.05.2024 № 220н «Об утверждении порядка оказания первой помощи»
3. Электронно-информационный ресурс «Все о первой помощи» Форма доступа: <http://allfirstaid.ru/>
4. Дежурный Л.И. [и др.] Первая помощь: Учебное пособие для преподавателей, обучающихся лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. – Москва: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018. – 136 с
5. Дежурный Л.И., Миннуллин И.П. Первая помощь и медицинские знания: практическое руководство по действиям в неотложных ситуациях. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2019. – 256 с.
6. Оказание первой помощи пострадавшим: памятка / Упр. орг. инф. нас. МЧС России. - М., 2015. – 92 с.
7. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 246