

**Автономная некоммерческая организация
в сфере чрезвычайных ситуаций
«Союз молодежи и добровольцев Дона»**

Утверждаю

Председатель

Автономной некоммерческой
организации
в сфере чрезвычайных ситуаций
«Союз молодежи и добровольцев Дона»



Р.Е. Карасев

2025 г.

Программа дополнительного образования

**«Подготовка добровольцев (волонтеров) для обеспечения безопасности на
массовых мероприятиях»**

40 часов

г. Ростов-на-Дону
2025 г.

Форма и срок освоения дисциплины – очная.
Всего учебных часов – 40 (час)
Из них:
Лекции – 24 (час)
Практические занятия – 16 (час)
Форма контроля: зачет

Структура и содержание программы

Программа дополнительного образования **«Подготовка добровольцев (волонтеров) для обеспечения безопасности на массовых мероприятиях»** обеспечивает обучение добровольцев (волонтеров) к уверенным действиям на месте происшествия до прибытия экстренных служб, в том числе оказанию первой помощи при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью

Программа регламентирует цели, ожидаемые результаты, условия и технологии реализации образовательного процесса, оценку качества подготовки слушателя по данному направлению и включает в себя учебный план, учебно-тематический план, содержание программы.

Программа дополнительного образования **«Подготовка добровольцев (волонтеров) для обеспечения безопасности на массовых мероприятиях»** разработана в соответствии с требованиями:

- Федерального закона от 29.12.2013 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 03.05.2024 № 220н "Об утверждении Порядка оказания первой помощи";
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 01 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
- ФЗ "Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей" от 22.08.1995 №151;
- Приказа Минздравсоцразвития России от 15 декабря 2020 г. №1331н "Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам";
- Приказа Минздравсоцразвития России от 8 октября 2020 г. №1080н "Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях(автомобильной)";
- УМК по ПП МЗ РФ 2018 г;

Целью программы является формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического, военно-патриотического, трудового воспитания.

Слушатели программы:

- любые лица без предъявления требований к уровню образования, имеющие высокий уровень социальной активности, имеющие опыт добровольческой (волонтерской) работы.

Слушатели в результате освоения программы должны:

владеть:

- навыками оказания первой помощи и психологической поддержки людям на месте происшествия;
- навыками пресечения паники и организации эвакуации людей из опасной зоны;

уметь:

- использовать первичные средства пожаротушения для ликвидации возгораний;
- передавать информацию с места происшествия;
- оказывать первую помощь на месте происшествия

знать:

- меры обеспечения собственной безопасности на месте происшествия;
- порядок оценки обстановки на месте происшествия и вызова необходимых служб.

Методические указания

Программа «Подготовка добровольцев (волонтеров) для обеспечения безопасности на массовых мероприятиях» является одним из составляющих элементов единой системы подготовки населения Российской Федерации в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, обеспечения пожарной безопасности и безопасности на водных объектах.

В завершении обучения проводится итоговый зачет.

Учебный план

Наименование разделов программы	Учебные занятия (час.)		
	Всего	В т.ч., практических занятий	В т.ч., теоретических занятий
Основы обеспечения безопасности на массовых мероприятиях.	2	-	2
Основы оказания первой помощи	16	8	8
Пожарная безопасность.	13	5	8
Основы психологической поддержки.	6	-	6
Итоговая аттестация	3	3	-
	40	16	24

Программы учебных модулей

Наименование модулей и тем программы	Содержание учебного материала	Объем часов
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>
Основы обеспечения безопасности на массовых мероприятиях		2
Основы обеспечения безопасности на массовых мероприятиях.	Основы обеспечения безопасности на массовых мероприятиях	
	Тематика учебных занятий	
	1. Лекция: <i>Основы обеспечения безопасности на массовых мероприятиях.</i>	2
Основы оказания первой помощи		16
Основы оказания первой помощи	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах. Оказание первой помощи при прочих состояниях.	
	Тематика учебных занятий	
	1. Лекция: <i>Основы оказания первой помощи</i>	7
	2. Практическое занятие: <i>Основы оказания первой помощи</i>	7
	3. Промежуточная аттестация	2
Пожарная безопасность		13
Пожарная безопасность	Причины возникновения пожаров, меры предупреждения. Пожарная безопасность зданий и сооружений. Пожарная опасность веществ и материалов. Организация деятельности пожарной охраны. Тактика тушения пожаров и проведения аварийно-спасательных работ. Пожарная и аварийно-спасательная техника, противопожарное водоснабжение и связь. Пожарно-строевая подготовка. Техника безопасности. Действия при пожаре	
	Тематика учебных занятий	
	1. Лекция: <i>Пожарная безопасность</i>	7

	2. Практическое занятие: <i>Пожарная безопасность</i>	4
	3. Промежуточный контроль	2
	Основы психологической поддержки	6
Основы психологической поддержки	Психологическая составляющая деятельности волонтера на массовых мероприятиях. Психологическая поддержка пострадавших.	
	Тематика учебных занятий	
	1. Лекция: <i>Основы психологической поддержки.</i>	4
	2. Промежуточный контроль	2
	Итоговая аттестация	3

Тематический план программы

Тема	Время	Примечания
1 день		
Знакомство. Введение в методику проведения и содержания занятия	09:00 – 09:15	Организационные вопросы, знакомство с аудиторией, правила проведения занятия. Инструктаж по технике безопасности.
Основы обеспечения безопасности массовых мероприятий	09:15-11:15	Основы обеспечения безопасности на массовых мероприятиях
11:15-11:25 Перерыв		
Основы оказания первой помощи	11:25-13:25	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи. Понятие «первая помощь». Перечень состояний для оказания первой помощи. Алгоритм оказания первой помощи.
13:25-14:00 Перерыв		
Основы оказания первой помощи	14:00-16:00	Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания у пострадавшего. Алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации. Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего. Ошибки и осложнения, возникающие при проведении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению сердечно-легочной реанимации. Мероприятий, выполняемые после прекращения СЛР. Порядок оказания первой помощи при частичном или полном нарушении проходимости внутренних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавшего в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.
16:00-16:10 Перерыв		
Основы оказания первой помощи	16:10-18:10	Практические занятия. Отработка навыков оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения
2 день		
Основы оказания первой помощи	9:00-11:00	Понятия «кровотечение», понятия «массивное» кровотечение. Признаки различных видов наружного кровотечения. Способы временной остановки наружного кровотечения: наложение жгута, прямое давление на рану, наложение давящей повязки. Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи. Травмы головы, шеи, груди, оказания первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа. Травмы шеи. Травмы груди, оказания первой помощи. Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи. Закрытая травма живота с признаком внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране. Травмы конечностей, оказания помощи. Понятие иммобилизации. Способы иммобилизации при травме конечностей. Травмы позвоночника.
11:00-11:10		

Перерыв		
Основы оказания первой помощи	11:00-13:00	Практические занятия: Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах
13:00 -13:40		
Перерыв		
Основы оказания первой помощи	13:40-15:40	Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, оказание первой помощи. Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи. Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения, отморожения, оказание первой помощи. Отравления. Способы контроля пострадавшего в сознании и без. Влияние экстремальной ситуации на психоэмоциональное состояние пострадавшего и участника оказания первой помощи. Простые приемы психологической поддержки пострадавшего. Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи и другим специальным службам. Оказание помощи при судорожных приступах с потерей сознания. Оказание помощи при укусах животных, в том числе ядовитых. Оказание помощи при острых реакциях на стресс.
15:40 -15:50		
Перерыв		
Основы оказания первой помощи	15:50-17:50	Практическое занятие: Оказание первой помощи при прочих состояниях
3 день		
Основы оказания первой помощи	09:00-11:00	Промежуточная аттестация по блоку «Основы оказания первой помощи»
11:00 -11:10		
Перерыв		
Пожарная безопасность	11:10-12:10	Причины возникновения пожаров, меры предупреждения. Пожарная безопасность зданий и сооружений
Пожарная безопасность	12:10-13:10	Пожарная опасность веществ и материалов. Организация деятельности пожарной охраны.
13:10 -13:50		
Перерыв		
Пожарная безопасность	13:50-15:20	Тактика тушения пожаров и проведения аварийно-спасательных работ. Пожарная и аварийно-спасательная техника, противопожарное водоснабжение и связь
15:20 -15:30		
Перерыв		
Пожарная безопасность	15:30-16:30	Пожарно-строевая подготовка
Пожарная безопасность	16:30-18:00	Практическое занятие: Пожарная опасность веществ и материалов. Пожарно-строевая подготовка
4 день		
Пожарная безопасность	09:00-10:30	Техника безопасности при пожаре
Пожарная безопасность	10:30 -11:30	Действия при пожаре
11:30-11:40		
Перерыв		
Пожарная безопасность	11:40-14:10	Практическое занятие: Действия при пожаре
14:10-14:50		
Перерыв		
Пожарная безопасность	14:50-16:50	Промежуточная аттестация по блоку «Пожарная безопасность»

16:50-17:00 Перерыв		
Основы психологической поддержки	17:00-18:00	Психологическая составляющая деятельности волонтера на массовых мероприятиях
5 день		
Основы психологической поддержки	09:00-10:00	Психологическая составляющая деятельности волонтера на массовых мероприятиях
Основы психологической поддержки	10:00-12:00	Психологическая поддержка пострадавших
12:00-12:10 Перерыв		
Основы психологической поддержки	12:10-14:10	Промежуточная аттестация по блоку «Основы психологической поддержки»
14:10-14:50 Перерыв		
Итоговая аттестация	14:50-17:50	Итоговая аттестация

Материально-техническое обеспечение дисциплины.

Обеспечение дисциплины учебными кабинетами, объектами для проведения практических занятий.

Учебные классы.

1. Класс медицинской подготовки

Оборудование

1. Тренажер - манекен взрослого пострадавшего с контролером для отработки приемов сердечно-легочной реанимации - 1 комп
2. Тренажер - манекен взрослого пострадавшего без контролера для отработки приемов сердечно-легочной реанимации - 1 комп
3. Тренажер - манекен взрослого для отработки приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей - 1 комп
4. Расходный материал для тренажеров - 1 комп
5. Набор имитаторов травм и повреждений - 1 комп
6. Комплект средств пожаротушения: трехходовое разветвление, 4 рукава «51», 2 ствола неперекрывных, 2 ящика ПК - 1 комп
7. Поддон металлический - 2 шт
8. БОП-1 - 15 шт
9. Каски с забралом - 15 шт
10. Краги огнестойкие - 15 шт
11. Манекен для имитации горения человека - 1 шт
12. Расходные материалы
13. Аптечки первой помощи (автомобильная, для оказания первой помощи работникам) - 10 комп
14. Табельные средства для оказания первой помощи: устройства для проведения искусственного дыхания различных моделей, кровоостанавливающие жгуты, перевязочные средства - 1 комп
15. Огнетушитель порошковый - 15 шт
16. Огнетушитель углекислотный - 15 шт
17. Расходные материалы для имитации возгорания (ветошь, ЛВЖ)

Обеспечение дисциплины оборудованием.

Перечень оборудования, используемого при обучении: учебные плакаты, схемы, макеты, видеофильмы и кинофильмы.

Информационное обеспечение обучения

1. Временная остановка кровотечений (история и современность): коллективная монография / [Бояринцев В.В. и др.]; [под ред. В.В. Бояринцева, Л.И. Дежурного]. – Воронеж: ИПЦ «Научная книга», 2015. – 236 с.
2. Рекомендации по основам оказания первой помощи пострадавшим в ЧС сотрудниками, военнослужащими и работниками Государственной противопожарной службы, и спасателями аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб МЧС России: Методические рекомендации / Под ред. проф. С.С. Алексанина, проф. В.Ю. Рыбникова. – СПб.: Политехника-сервис, 2015. – 78 с.

3. Авдеева В.Г с соавт. Сборник ситуационных задач: Первая помощь пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях: Учебное пособие для водителей транспортных средств различных категорий и подкатегорий. – М.: 2009. – 40 с.
4. Рекомендации по проведению реанимационных мероприятий Европейского Совета по реанимации (пересмотр 2015 г.). Под редакцией члена-корреспондента РАН В.В. Мороза 3-е издание, переработанное и дополненное. – М.: НИИОР, НСР, 2016. – 192 с.
5. Российский Национальный совет по реанимации – www.rusnrc.com
6. Богданов М.И., Кокорев В.Ю. Действия сил и средств на пожаре. Учебное пособие. Ч I. – СПб.: УМЦ при ГУК МВД РФ, 1994 – 56 с.: ил.
7. Богданов М.И., Кокорев В.Ю. Действия сил и средств на пожаре (в схемах и рисунках). Учебное пособие. Ч II. – СПб.: СПБППК МВД РФ, 1996 – 64 с.: ил.
8. Электронно-информационный ресурс «Все о первой помощи» Форма доступа: <http://allfirstaid.ru/>
9. Дежурный Л.И. [и др.] Первая помощь: Учебное пособие для преподавателей, обучающихся лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. – Москва: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018. – 136 с
10. Дежурный Л.И., Миннуллин И.П. Первая помощь и медицинские знания: практическое руководство по действиям в неотложных ситуациях. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2019. – 256 с.
11. Оказание первой помощи пострадавшим: памятка / Упр. орг. инф. нас. МЧС России. - М., 2015. – 92 с.