

**Автономная некоммерческая организация
в сфере чрезвычайных ситуаций
«Союз молодежи и добровольцев Дона»**

Утверждаю

Председатель

Автономной некоммерческой
организации
в сфере чрезвычайных ситуаций
«Союз молодежи и добровольцев Дона»



Р.Е. Карасев

2025 г.

Программа дополнительного профессионального образования

**«Подготовка матросов-спасателей ведомственных постов в местах
массового отдыха населения и на пляжах»**

г. Ростов-на-Дону
2025 год

1. Пояснительная записка

Программа подготовки матросов-спасателей ведомственных постов в местах массового отдыха населения и на пляжах (далее - Программа) в Ростовской региональной молодежной общественной организации «Союз молодежи и добровольцев Дона» разработана в соответствии Типовой программой подготовки матросов-спасателей спасательных пунктов Государственной инспекции по маломерным судам (ГИМС) Российской Федерации, Водным кодексом Российской Федерации, Положением о государственной инспекции по маломерным судам Российской Федерации, нормативной правовой базой Ростовской области.

Программа определяет систему подготовки матросов-спасателей, обеспечивающих работу ведомственных постов в местах массового отдыха населения и на пляжах Ростовской области и Российской Федерации (при необходимости).

Подготовка граждан по данной программе предназначена для получения ими устойчивых теоретических знаний и практических навыков для выполнения работ по профилактике и участие в спасании людей в местах массового отдыха на водных объектах.

Целью Программы является подготовка матросов-спасателей, приобретение ими профессиональных компетенций для работы с конкретным оборудованием и иными профессиональными средствами без изменения уровня образования. Программа определяет систему подготовки матросов-спасателей, обеспечивающих работу ведомственных и общественных постов в местах отдыха населения на водных объектах.

Основной задачей Программы обучения является получение слушателями знаний и практических навыков в оказании помощи терпящим бедствие на воде и первой помощи пострадавшим, использование различных видов спасательных средств, а также проведение профилактических мероприятий. Программа определяет минимально необходимый объем знаний и навыков, которыми должен обладать матрос-спасатель (общественный спасатель на акватории) для выполнения соответствующих трудовых функций

Программа предусматривает лекционный метод преподавания в сочетании с практическими занятиями. Практические занятия проводятся на базе организации (по адресу г. Ростов-на-Дону, ул. Береговая 24).

Особое внимание при подготовке слушателей уделяется соблюдению мер безопасности.

В процессе обучения допускается внесение изменений, как в содержание программного материала, так и в распределение учебных часов по отдельным темам в пределах времени, отведенного на дисциплину.

Обучение слушателей завершается сдачей зачета и нормативов (приложение 1). Форма проведения зачета и его содержание разрабатываются преподавателями и утверждаются директором. Прием зачетов проводится комиссией, назначаемой директором.

По окончании обучения выдается удостоверение установленного образца.

2. Требования к уровню освоения курса обучения

В результате прохождения курса обучения **матросы-спасатели ведомственных постов в местах массового отдыха населения и на пляжах должны:**

знать:

- основные понятия о классификации средств, необходимых для проведения поисково-спасательных и других работ на водных акваториях;
- основные профилактические мероприятия по предупреждению несчастных случаев в местах отдыха на водных объектах и их особенность;
- устройство и правила использования технических и других средств, применяемых для наблюдения, оповещения и связи в местах отдыха на водных объектах;
- основные способы спасания людей с использованием спасательных средств плавсредств и снаряжений;
- приемы и способы поиска, спасения и оказания первой помощи пострадавшим на водных акваториях;
- специфику проведения спасательных мероприятий в местах отдыха людей на различных водных объектах;
- основы организации несения дежурства в режиме постоянной готовности;
- правила безопасного поведения на воде;
- возможные чрезвычайные ситуации в зоне ответственности;
- основы оценки рисков собственной безопасности;
- положения основных нормативных документов;

уметь:

- выполнять профилактические и спасательные мероприятия с использованием технических, спасательных средств, плавсредств и снаряжения в местах отдыха людей на водных объектах;
- проводить поисково-спасательные работы при ликвидации чрезвычайных ситуаций на водных акваториях;
- управлять плавсредствами;
- преодолевать различные виды препятствий на различных водных объектах;
- правильно оценивать риски собственной безопасности;
- выполнять служебные инструкции и правильно вести служебную документацию;
- оказывать первую помощь и психологическую помощь пострадавшим на водных объектах, определять состояние пострадавших, применять приемы их транспортировки.

3. Учебно-тематический план

Цель обучения: получение слушателями знаний и практических навыков в оказании помощи терпящим бедствие на воде и оказание первой помощи пострадавшим с использованием различных видов спасательных средств, а также проведении профилактических мероприятий.

Категории обучаемых: лица, достигшие возраста 18 лет, годные по состоянию здоровья для работы матросом-спасателем, имеющие общее образование не ниже основного общего, умеющие плавать; матросы-спасатели ведомственных постов в местах массового отдыха населения и на пляжах.

Продолжительность обучения: 36 учебных часов.

Форма обучения: с отрывом от работы.

Режим занятий: 5 дней по 7-8 учебных часов.

4. Структура и содержание программы профессионального обучения

Учебный план для подготовки слушателей

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин и тем	Всего (час)	В том числе (час)		Форма контроля
			Лекции	Практич. занятия	
1	Основополагающие знания матроса-спасателя	24	13	11	Зачет
1.1	Строение и функции человеческого тела	2	2	0	
1.2	Медико-физиологические аспекты ныряния	4	2	2	
1.3	Первая помощь и реанимация	6	2	4	
1.4	Самоспасание	2	1	1	
1.5	Технические средства и спасательное оборудование	6	2	4	
1.6	Общие аспекты спасания	4	4	0	
1.7	Классификация мест массового отдыха на водных объектах • Матрос-спасатель в местах купания на открытой воде • Матрос-спасатель в бассейнах, аквапарках и парках развлечений • Матрос-спасатель в местах использования судов и/или технических средств	2	2	0	
2	Трудовое законодательство и охрана труда	10	10	0	Зачет
2.1	Рекомендации международных организаций по предупреждению утоплений	2	2	0	
2.2	Требования национальных стандартов и других нормативно-правовых актов Российской Федерации к местам отдыха на водных объектах	3	3	0	
2.3	Требование к ведомственным	2	2	0	

	и общественным спасательным постам.				
2.4	Организация несения дежурства в режиме постоянной готовности	3	3	0	

РАЗДЕЛ 1. ОСНОВОПОЛАГАЮЩИЕ ЗНАНИЯ МАТРОСА-СПАСАТЕЛЯ.

Тема 1.1. Строение и функция человеческого тела.

Кровь. Сердечнососудистая система. Система органов дыхания. Дыхание. Орган слуха и равновесия. Кожная сенсорная система.

Тема 1.2. Медико-физиологические аспекты ныряния.

Кислородное голодание (гипоксия). Гипервентиляция легких. Апноэ. Баротравмы при подводных спусках. Обжим. Гипотермия (переохлаждение). Гипертермия (перегревание). Утопление.

Практические занятия:

Наработка практических навыков по:

- проведению гипервентиляции легких;
- проведению маневра Вальсавы;
- распознаванию признаков:
 - развития кислородного голодания;
 - баротравмы уха;
 - обжима;
 - гипотермии;
 - гипертермии;
- распознаванию этапов утопления.

Тема 1.3. Первая помощь и реанимация.

Понятие первая помощь. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Аптечка первой помощи. Универсальный алгоритм оказания первой помощи. Определение наличия сознания пострадавшего. Восстановление проходимости дыхательных путей и определение наличия дыхания. Вызов скорой медицинской помощи. Проведение сердечно-лёгочной реанимации. Обзорный осмотр пострадавшего и временная остановка наружного кровотечения. Подробный осмотр на предмет травм и других состояний, вызов скорой медицинской помощи (если она не была вызвана ранее) выполнение необходимых мероприятий первой помощи. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи.

Практические занятия:

Наработка практических навыков по:

- выполнению действий в соответствии с перечнем мероприятий (Согласно приказу 220н) оказания первой помощи;
- использованию средств, входящих в состав Аптечки для оказания первой помощи.

Тема 1.4. Самоспасание.

Техника плавания при самоспасании. Самоспасание при несчастных случаях в воде:

- способы поддержания на воде;

- использование для самоспасания одежды и других вспомогательных средств;
- самопомощь при мышечном спазме (судорога);
- самоспасание при специфических несчастных случаях.

Практические занятия:

Наработка практических навыков по:

- оценке рисков собственной безопасности;
- применению различных стилей плавания при самоспасании;
- применению различных способов поддержания на воде;
- оказанию самопомощи при мышечном спазме (судороге);
- самоспасанию при запутывании в водорослях;
- самоспасанию при попадании в водоворот;
- самоспасанию при попадании в зону отбойного течения (тягун);
- самоспасанию с тонущего автотранспортного средства;
- самоспасанию при аварии плавсредства и падении за борт;
- самоспасанию при несчастных случаях на льду.

Тема 1.5. Технические средства и спасательное оборудование.

Лекционные занятия: Технические средства для измерения погодных условий, микроклимата, температуры и других характеристик воды. Спасательное оборудование для спасения на воде и на льду. Водолазное снаряжение и оборудование.

Практические занятия:

Наработка практических навыков по:

- применению технических средств для измерения погодных условий, микроклимата, температуры и других характеристик воды;
- применению спасательного оборудования;
- хранению спасательного оборудования;
- ремонту спасательного оборудования.

Тема 1.6. Общие аспекты спасания

Лекционные занятия: Система спасательных мероприятий. Признаки угрозы утопления. Алгоритм разработки и реализации плана действий по спасанию. Сухое спасание (с берега). Плавательное спасание. Способы определения места нахождения пострадавшего. Способы вхождения и погружения в воду. Способы спасательного плавания. Способы подплывания и захвата пострадавшего. Способы освобождения от захвата пострадавшего. Техника буксировки, транспортировки и способы удержания пострадавшего. Способы извлечения пострадавшего из воды и его транспортировка по суше. Способы спасания с использованием спасательного оборудования и снаряжения. Способы спасания с использованием плавсредств.

Практические занятия:

Наработка практических навыков по:

- распознаванию несчастных случаев;
- оценке ситуации и подготовке плана спасания;
- выполнению сухого спасания;
- выполнению пошаговых действий при плавательном спасании;

- выполнению плавательного спасания с использованием вспомогательного спасательного оборудования.

Тема 1.7. Классификация мест массового отдыха на водных объектах

Классификация водных объектов и мест отдыха. Общие положения. Матрос-спасатель на пляжах. Типы пляжей. Опасности на пляжах. Личная безопасность. Особенности выполнения трудовых функций матросом-спасателем на пляжах: идентификация группы риска при спасании на пляже; средства и способы подачи сигналов матросом-спасателем на пляже; спасание пострадавших на пляже. Матрос-спасатель в местах купания на открытой воде. Опасности на открытой воде. Особенности спасания на открытой воде: на болотах; в водоёмах; в реках и ручьях; в каналах. Матрос-спасатель в бассейнах, аквапарках и парках Развлечений. Виды бассейнов и водных аттракционов. Опасности в бассейнах и на водных аттракционах. Особенности работы матроса-спасателя в бассейнах, аквапарках и парках развлечений: подготовка матросом-спасателем бассейна и аквапарка; идентификация групп риска в бассейнах, аквапарках и парках развлечений; средства и способы подачи сигналов матросом-спасателем в бассейнах, аквапарках и парках развлечений; спасание пострадавших в бассейнах, аквапарках и парках развлечений.

РАЗДЕЛ 2. ТРУДОВОЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО И ОХРАНА ТРУДА

Тема 2.1. Рекомендации международных организаций по предупреждению утоплений

Утопления в мире. Рекомендации международных организаций по предотвращению утоплений.

Тема 2.2. Требования национальных стандартов и других нормативно-правовых актов Российской Федерации к местам отдыха на водных объектах. Понятия и определения. Рекомендованный порядок изучения требований руководящих документов. Базовые требования к местам отдыха на водных объектах. Организация охраны жизни людей на водах в субъектах Российской Федерации

Тема 2.3. Требование к ведомственным и общественным спасательным постам. Организация несения дежурства в режиме постоянной готовности. Основные понятия и определения. Требования к ведомственным и общественным спасательным постам.

Тема 2.4. Организация несения дежурства в режиме постоянной готовности. Водно-спасательная служба и спасатели ВОСВОД. Спасательные нормативы.

5. Условия реализации рабочей программы

5.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

5.1.1. В наличии у Учебного центра:

учебный класс №1 – 101 кв.м.;

административно – хозяйственные помещения 1 этажа – 2 шт.;

административно – хозяйственные помещения 2 этажа – 4 шт.

береговая линия

Учебные классы и административно-хозяйственные помещения соответствуют санитарно-эпидемиологическим нормам, пожарной безопасности и позволяют эффективное преподавание дисциплин, вместимостью до 30 человек.

5.1.2. В оборудование учебных классов, в том числе входит:

аудиовизуальное, компьютерное, телекоммуникационное обеспечение, в том числе:

2 видеопроектора и 2 экрана;

мультимедийная доска;

два флипчарта;

учебные пособия, макеты и плакаты;

спасательные средства для оказания помощи на водных объектах;

тренажер по оказанию первой медицинской помощи - «Сергей», 2Гоша» и другие;

средства оказания первой помощи;

набор обязательного оснащения маломерного судна (приказ МЧС России от 17.08.2006 г. № 530).

Для проведения практических занятий на воде используется бассейн (на договорных основаниях).

Приложение 1
к Программе подготовки матросов-спасателей спасательных постов в местах массового отдыха населения и на пляжах

**НОРМАТИВЫ СПАСАТЕЛЯ ВЕДОМСТВЕННОГО
(ОБЩЕСТВЕННОГО) СПАСАТЕЛЬНОГО ПОСТА**

Наименование норматива	Мужчины	Женщины
1. Плавание вольным стилем в ластах	200 м - 3 мин.	100 м - 4 мин.
2. Плавание вольным стилем без ласт	200 м - 4 мин.	100 м - 5 мин.
3. Ныряние в длину (в ластах и без ласт)	10м	8м
4. Буксировка терпящего бедствие на воде	25м	15м
5. Плавание в одежде (брюках, рубашке, платье)	25м	20м
6. Гребля на спасательной лодке на расстоянии 1000 м	10 мин.	15 мин.
7. Подача спасательного круга (вес 2,5 кг)	15 м	10 м
8. Подача "конца Александра"	20 м	12 м
9. Поиск и извлечение манекена с грунта в квадрате 4х4 м	глубина 2,5 м	глубина 2,5 м

Примечание: при подаче спасательного круга и конца "Александра" отклонения в обе стороны от оси ориентировочного буя (поплавка) не должны превышать 2-х метров.

6. Рекомендуемая литература

1. Водный Кодекс Российской Федерации.
2. Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» от 21.12.1994 N 68-ФЗ
3. Федеральный закон «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей» от 22.08.1995 N 151-ФЗ.
4. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30 декабря 2001 г. N 197-ФЗ (с изменениями и дополнениями).
5. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (с изменениями и дополнениями).
6. Федеральный закон от 22 августа 1995 г. № 151-ФЗ «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей».
7. Федеральный закон от 21 декабря 1994 г. N 69-ФЗ "О пожарной безопасности".
8. Постановление Правительства РФ от 22 декабря 2011 г. N 1091 "О некоторых вопросах аттестации аварийноспасательных служб, аварийно-спасательных формирований, спасателей и граждан, приобретающих статус спасателя" (с изменениями и дополнениями).
9. Приказ Минобрнауки России от 18 апреля 2013 г. N 292 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения".
10. Приказ Минобрнауки России от 2 июля 2013 г. N 513 "Об утверждении перечня профессий рабочих и должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение".
11. Приказ МЧС РФ от 12 декабря 2007 г. N 645 «Об утверждении норм пожарной безопасности «Обучение мерам пожарной безопасности работников организаций».
12. Методические рекомендации по разработке основных профессиональных образовательных программ и дополнительных профессиональных программ с учетом соответствующих профессиональных стандартов (утверждены Министром образования и науки Российской Федерации 22.01.2015 г. № ДЛ-1/05вн).
13. Профессиональный стандарт «Спасатель на акватории» утвержденным приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации.
14. Общероссийский классификатор профессий рабочих, должностей служащих и тарифных разрядов ОК 016- 94 (ОКПДТР) (с изменениями и дополнениями).
15. Единый тарифно-квалификационный справочник работ и профессий рабочих (ЕТКС). Постановление Минтруда РФ от 10.11.1992г. №31 «Об утверждении тарифно-квалификационных характеристик по общеотраслевым профессиям рабочих» (с изменениями и дополнениями).
16. ГОСТ Р 57617 - 2017 Объекты отдыха, развлечения, культуры и спорта на открытой водной поверхности и их инфраструктура.

17. ГОСТ Р 58736 - 2019 Стоянки маломерных судов. Общие требования.
 18. ГОСТ Р 58737 - 2019 Места отдыха на водных объектах. Общие положения.
 19. ГОСТ Р 58741 - 2019 Причальные сооружения малого флота. Общие положения.
 20. ГОСТ Р 52604 - 2012 Аттракционы водные. Безопасность при эксплуатации. Общие требования.
 21. ГОСТ Р 55698 - 2013 Туристские услуги. Услуги пляжей. Общие требования.
 22. ГОСТ Р 57015 - 2016 Услуги населению. Услуги бассейнов. Общие требования.
 23. Правила пользования пляжами в Российской Федерации. Приказ Министра МЧС № 732 от 30.09.2020 г.
 24. Стандарт организации ВОСВОД. СТО ВОСВОД 032.02.1-2016 Объекты ВОСВОД водно-спасательные. Общие требования проектирования и размещения., М. 2016.
 25. Дмитрук А.И. «Медицина глубоководных погружений». СПб., 2004.
 26. Попович В.А. Первая помощь плавсоставу. М.: РКонсульт, 2004.
 27. Логунов К.В., Медведев Л.Г. «Физиологические механизмы дыхания при атмосферном и повышенном давлении». СПб.: МАПО, 2003.
 28. Мясников А.А. «Устойчивость организма к декомпрессионной болезни и методы ее повышения». СПб.: МАПО, 2009.
 29. Антонов В.В., Романов В.В. Маломерные суда на водоемах России. М.: Водный путь, 2003.
 30. Стандарты ILS: «Подготовка спасателя на пляже», «Подготовка спасателя на открытой воде», «Подготовка спасателя в бассейне», «Первая помощь».
- Дополнительная:
1. Руководство по спасанию утопающих. СПб.: ВОСВОД, 2011.
 2. Рекомендации экипажам судов по действиям в аварийных ситуациях. М.: РКонсульт, 2004.
 3. Правила охраны жизни людей на водных объектах в субъектах Российской Федерации