

**Автономная некоммерческая организация
в сфере чрезвычайных ситуаций
«Союз молодежи и добровольцев Дона»**

Утверждаю

Председатель

Автономной некоммерческой
организации
в сфере чрезвычайных ситуаций
«Союз молодежи и добровольцев Дона»

Р.Е. Карасев



19 2025 г.

Программа дополнительного профессионального образования – программа
профессиональной переподготовки населения по вопросам оказания первой
помощи
24 часа

г. Ростов-на-Дону
2025 г.

Форма и срок освоения дисциплины – очная.
Всего учебных часов – 24 (час)
Из них:
Лекции – 12,5 (час)
Практические занятия – 11,5 (час)
Форма контроля: зачет.

Структура и содержание программы

Программа дополнительного профессионального образования – программа профессиональной переподготовки населения по вопросам оказания первой помощи 24 часа разработана в соответствии с требованиями:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 03.05.2024 № 220н "Об утверждении Порядка оказания первой помощи";
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 01 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
- Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (вместе с «Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»);
- Трудового кодекса РФ;
- Уголовного кодекса РФ;
- ФЗ "О полиции" от 07.02.2011№3;
- ФЗ "Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей" от 22.08.1995 №151;
- ФЗ №273-ФЗ (ред. От 25.12.2023) "Об образовании в Российской Федерации";

Целью программы получение новой компетенции, необходимой для оказания первой помощи пострадавшему в неотложной ситуации.

Слушатели программы:

Граждане РФ, заинтересованные в получении навыков оказания первой помощи.

Слушатели в результате освоения программы должны:

знать:

- общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи;
- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- состояния, при которых оказывается первая помощь;
- общую последовательность оказания первой помощи;
- внешние факторы, создающие опасность при оказании первой помощи;
- способы транспортировки пострадавших;
- порядок вызова скорой медицинской помощи;

- признаки различных видов кровотечений и первая помощь при них;
- признаки отсутствия сознания и дыхания, правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-легочной реанимации;
- признаки полной непроходимости путей, вызванной инородным телом, правила оказания первой помощи;
- травмы, ранения и поражения, вызванные механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, первая помощь при них;
- признаки отравлений, правила оказания первой помощи;
- признаки судорожных приступов с потерей сознания и оказание первой помощи при них;
- признаки укусов животных, в том числе ядовитых и способы оказания первой помощи;
- возможные реакции на стресс и первая помощь при них.

уметь:

- определять угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;
- определять угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего;
- устранять угрожающие факторы для жизни и здоровья;
- оценивать количество пострадавших;
- извлекать пострадавших из труднодоступных мест и транспортных средств (при необходимости);
- применять различные способы транспортировки пострадавших (в том числе при травмах позвоночника или таза);
- вызывать скорую медицинскую службу и другие специальные службы;
- использовать аптечки первой помощи и подручные средства оказания первой помощи;
- открывать дыхательные пути запрокидыванием головы с подъемом подбородка;
- определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения, осязания;
- проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие наружного кровотечения;
- проводить временную остановку наружного кровотечения различными способами;
- проводить сердечно-легочную реанимацию как вентилиационным, так и безвентилиационным способами;
- придавать устойчивое боковое положение;
- придавать пострадавшему оптимальное положение тела в зависимости от характера травм;
- проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей;
- оказывать первую помощь при ранениях различной локализации;
- накладывать различные виды повязок в зависимости от характера травм;
- проводить иммобилизацию;
- контролировать состояние пострадавшего;
- оказывать психологическую поддержку пострадавшему;
- передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

Методические указания

Занятия по первой помощи проводятся Преподавателями по первой помощи в учебных классах и на учебных площадках, оснащенных наглядными пособиями, тренажерами, муляжами и т.п., с использованием кино- и видеоматериалов, диафильмов, слайдов, фотографий и других подобных материалов, а также табельных и подручных средств для оказания первой помощи.

До 40% занятий и тренировок по отработке практических приемов и способов оказания первой помощи могут проводиться в составе учебной группы под руководством Преподавателя.

Преподаватель в начале каждого занятия объясняет прием по оказанию первой помощи с использованием табельных и подручных средств и показывает последовательность выполнения, а затем отрабатывает его с обучаемыми практически.

Методикой практического обучения будет выбран четырехступенчатый метод обучения.

I ступень. Преподаватель демонстрирует приёмы первой помощи без остановок и объяснений.

II ступень. Преподаватель повторно демонстрирует действия по оказанию первой помощи, сопровождая их подробными объяснениями и ответами на возникшие вопросы.

III ступень. Преподаватель под руководством слушателей демонстрирует действия по первой помощи.

IV ступень. Слушатели самостоятельно выполняют приёмы оказания первой помощи.

Навыки в проведении приемов сердечно-легочной реанимации, действия, если человек подавился и другие знания, которые необходимо закрепить на практике, отрабатываются на манекенах и тренажерах.

Занятия обеспечиваются учебным имуществом, но не менее, чем на 50% обучаемых.

По окончании обучения проводится зачет.

Учебный план

Наименование разделов программы	Учебные занятия (час.)		
	Всего	В т.ч., практических занятий	В т.ч., теоретических занятий
Модуль 1. Основы оказания первой помощи пострадавшим	8	4,0	4
Модуль 2. Методики оказания первой помощи при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью	14	5,5	8,5
Итоговый контроль	2	2	-
	24	11,5	12,5

Программы учебных модулей

Наименование модулей и тем программы	Содержание учебного материала	Объем часов
1	2	3
Модуль 1. Основы оказания первой помощи пострадавшим		
Тема 1.1 Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1. Организация оказания первой помощи в РФ. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию. Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи. Аптечка и ее компоненты и назначение. 2. Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологической жидкостью человека. Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб. Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.	

	Тематика учебных занятий		
	1. Лекция: Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи		
Тема 1.2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	1. Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания у пострадавшего. Алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации. Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего. Ошибки и осложнения, возникающие при проведении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению сердечно-легочной реанимации. Мероприятий, выполняемые после прекращения СЛР.		
	2. Порядок оказания первой помощи при частичном или полном нарушении проходимости внутренних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавшего в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.		
	Тематика учебных занятий		
	1. Лекция: Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения		
	2. Практическое занятие: Отработка навыков оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения		
Модуль 2. Методики оказания первой помощи при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью		несчастных случаях, травмах,	

Тема 2.1. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	Понятия «кровотечение», понятия «массивное» кровотечение. Признаки различных видов наружного кровотечения. Способы временной остановки наружного кровотечения: наложение жгута, прямое давление на рану, наложение давящей повязки. 2. Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи. Травмы головы, шеи, груди, оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа. Травмы шеи, оказание первой помощи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий). Травмы груди, оказание первой помощи, наложении окклюзионной повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом. Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи. Закрытая травма живота с признаком внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране. Травмы конечностей, оказание помощи. Понятие иммобилизации. Способы иммобилизации при травме конечностей. Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.	
	Тематика учебных занятий	
	1. Лекция: Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	
	2. Практическое занятие: Отработка навыков оказания первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	
Тема 2.2. Оказание первой помощи при травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавшего	1. Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, оказание первой помощи. Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи. Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения, отморожения, оказание первой помощи. 2. Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу. 3. Способы контроля пострадавшего в сознании и без. Влияние экстремальной ситуации на психоэмоциональное состояние пострадавшего и участника оказания первой помощи. Простые приемы психологической поддержки пострадавшего. Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи и другим специальным службам. Оказание помощи при судорожных приступах с потерей сознания. Оказание помощи при укусах животных, в том числе ядовитых. Оказание помощи при острых реакциях на стресс.	

	Тематика учебных занятий	
	1. Лекция: Оказание первой помощи при травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавшего	
	2. Практическое занятие: Отработка навыков оказания первой помощи при травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавшего	
Итоговый контроль	Тестирование и решение ситуационных задач	

Тематический план программы

Тема	Время	Примечания
1 день		
Представление инструкторов, группы. Знакомство. Введение в методику проведения и содержания занятия	09:00 – 09:15	Организационные вопросы, знакомство с аудиторией, правила проведения занятия. Инструктаж по технике безопасности.
Юридические аспекты Первой помощи (далее – ПП). Понятие ПП.	09:15 – 10:00	Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.
Организационные аспекты оказания первой помощи. Универсальный алгоритм оказания ПП.	10:00 – 10:50	Лекционный материал: Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологической жидкостью человека. Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб.
10:50-11:00 Перерыв		
Организационные аспекты оказания первой помощи. Алгоритм оказания ПП.	11:00-11:30	Отработка алгоритма оказания первой помощи
Оказание первой помощи при отсутствии сознания,	11:30 – 12:00	Лекционный материал: ПП пострадавшему без сознания, с сохраненным дыханием. Устойчивое боковое положение
Оказание первой помощи при отсутствии сознания,	12:00-12:30	Отработка практических навыков устойчивого бокового положения
12:30 – 13:30 Перерыв		

Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	13:30-15:00	Лекционный материал: Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания у пострадавшего. Алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации. Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего. Ошибки и осложнения, возникающие при проведении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению сердечно-легочной реанимации. Мероприятий, выполняемые после прекращения СЛР.
15:00 – 15:10 Перерыв		
Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	15:00-18:00	Отработка практических навыков проведения сердечно-легочной реанимации
2 день		
Введение в темы. Краткий повтор пройденных тем	9:00-10:00	Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Алгоритм оказания первой помощи. ПП пострадавшему без сознания, с сохраненным дыханием. Устойчивое боковое положение. Основные признаки жизни у пострадавшего. Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего.
ПП пострадавшему с непроходимостью верхних дыхательных путей вследствие попадания в них инородного тела (подавился)	10:00-12:00	Лекционный материал: Инородное тело в дыхательных путях. Полная и неполная непроходимость дыхательных путей (взрослый и ребенок). а. Хлопки по спине. б. Прием Геймлиха. Рекомендации пострадавшему после проведенного приема Геймлиха.
12:00-12:10 Перерыв		
ПП пострадавшему с непроходимостью верхних дыхательных путей вследствие попадания в них инородного тела (подавился)	12:10-14:10	Отработка практических навыков по восстановлению проходимости дыхательных путей
14:10 – 15:10 Перерыв		

Оказание первой помощи при травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавшего	15:10-16:40	Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, оказание первой помощи. Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи. Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения, отморожения, оказание первой помощи. Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.
Оказание первой помощи при травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавшего	16:40-18:10	Отработка навыков оказания первой помощи при травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавшего
3 день		
Введение в темы. Краткий повтор пройденных тем	9:00-10:00	Инородное тело в дыхательных путях. Полная и неполная непроходимость дыхательных путей (взрослый и ребенок). Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах.
Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	10:00-12:00	Понятия «кровотечение», понятия «массивное» кровотечение. Признаки различных видов наружного кровотечения. Способы временной остановки наружного кровотечения: наложение жгута, прямое давление на рану, наложение давящей повязки. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи. Травмы головы, шеи, груди, оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа. Травмы шеи, оказание первой помощи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий). Травмы груди, оказание первой помощи, наложении окклюзионной повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом. Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи. Закрытая травма живота с признаком внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране. Травмы конечностей, оказание помощи. Понятие иммобилизации. Способы иммобилизации при травме конечностей. Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

12:00-12:10 Перерыв		
Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	12:10-14:10	Отработка навыков оказания первой помощи при наружных кровотечениях и травмах
14:00-15:00 Перерыв		
Судорожные приступы с потерей сознания. Психологическая поддержка	15:00-16:00	Простые приемы психологической поддержки пострадавшего. Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи и другим специальным службам. Оказание помощи при судорожных приступах с потерей сознания. Оказание помощи при укусах животных, в том числе ядовитых. Оказание помощи при острых реакциях на стресс.
Итоговый контроль	16:00-18:00	Тестирование и решение ситуационных задач

Материально-техническое обеспечение дисциплины.

Обеспечение дисциплины учебными кабинетами, объектами для проведения практических занятий.

Учебные классы.

1. Класс медицинской подготовки.

Учебные материалы

1. Тренажер-манекен взрослого пострадавшего (голова, торс) для отработки приемов сердечно-легочной реанимации – по количеству 1 комплект на 10 слушателей;
2. Тренажер-манекен взрослого пострадавшего для отработки приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей (или) жилеты Геймлиха – по 1 комплекту на 2 слушателя;
3. Аптечка первой помощи;
4. Перевязочные средства (бинты, салфетки, лейкопластырь);

Обеспечение дисциплины оборудованием.

Перечень оборудования, используемого при обучении: учебные плакаты, схемы, макеты, видеофильмы и кинофильмы.

Учебные фильмы.

1. Оказание первой помощи на месте происшествия.

Обеспечение дисциплины учебной и учебно-методической литературой.

Карта методического обеспечения дисциплины

Информационное обеспечение обучения

1. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ. «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
2. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 03.05.2024 № 220н «Об утверждении порядка оказания первой помощи»
3. Электронно-информационный ресурс «Все о первой помощи» Форма доступа: <http://allfirstaid.ru/>
4. Дежурный Л.И. [и др.] Первая помощь: Учебное пособие для преподавателей, обучающихся лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. – Москва: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018. – 136 с
5. Дежурный Л.И., Миннуллин И.П. Первая помощь и медицинские знания: практическое руководство по действиям в неотложных ситуациях. –Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2019. – 256 с.
6. Оказание первой помощи пострадавшим: памятка / Упр. орг. инф. нас. МЧС России. - М., 2015. – 92 с.
7. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 246