

**Автономная некоммерческая организация  
в сфере чрезвычайных ситуаций  
«Союз молодежи и добровольцев Дона»**

Утверждаю

Председатель

Автономной некоммерческой  
организации  
в сфере чрезвычайных ситуаций  
«Союз молодежи и добровольцев Дона»

Р.Е. Карасев



2025 г.

Программа дополнительного профессионального образования – программа  
профессиональной переподготовки населения по вопросам оказания первой  
помощи  
16 часов

г. Ростов-на-Дону  
2025 г.

Форма и срок освоения дисциплины – очная.  
Всего учебных часов – 16 (час)  
Из них:  
Лекции – 8,5 (час)  
Практические занятия – 7,5 (час)  
Форма контроля: зачет

### **Структура и содержание программы**

Первая помощь оказывается пострадавшим при несчастных случаях, травмах, ранениях, поражениях, отравлениях, других состояниях и заболеваниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавших до оказания медицинской помощи.

Программа дополнительного профессионального образования – программа профессиональной переподготовки населения вопросам оказания первой помощи разработана в соответствии с требованиями:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 03.05.2024 № 220н "Об утверждении Порядка оказания первой помощи";
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 01 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
- Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (вместе с «Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»);
- Трудового кодекса РФ;
- Уголовного кодекса РФ;
- ФЗ "О полиции" от 07.02.2011 №3;
- ФЗ "Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей" от 22.08.1995 №151;
- ФЗ №273-ФЗ (ред. От 25.12.2023) "Об образовании в Российской Федерации";

**Целью** получение новой компетенции, необходимой для оказания первой помощи пострадавшему в неотложной ситуации.

#### **Слушатели программы:**

Граждане РФ, заинтересованные в получении навыков оказания первой помощи.

Слушатели в результате освоения программы должны:

#### **знать:**

- общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи;
- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- состояния, при которых оказывается первая помощь;
- общую последовательность оказания первой помощи;
- внешние факторы, создающие опасность при оказании первой помощи;

- способы транспортировки пострадавших;
- порядок вызова скорой медицинской помощи;
- признаки различных видов кровотечений и первая помощь при них;
- признаки отсутствия сознания и дыхания, правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-легочной реанимации;
- признаки полной непроходимости путей, вызванной инородным телом, правила оказания первой помощи;
- травмы, ранения и поражения, вызванные механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, первая помощь при них;
- признаки отравлений, правила оказания первой помощи;
- признаки судорожных приступов с потерей сознания и оказание первой помощи при них;
- признаки укусов животных, в том числе ядовитых и способы оказания первой помощи;
- возможные реакции на стресс и первая помощь при них.

#### **уметь:**

- определять угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;
- определять угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего;
- устранять угрожающие факторы для жизни и здоровья;
- оценивать количество пострадавших;
- извлекать пострадавших из труднодоступных мест и транспортных средств (при необходимости);
- применять различные способы транспортировки пострадавших (в том числе при травмах позвоночника или таза);
- вызывать скорую медицинскую службу и другие специальные службы;
- использовать аптечки первой помощи и подручные средства оказания первой помощи;
- открывать дыхательные пути запрокидыванием головы с подъемом подбородка;
- определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения, осязания;
- проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие наружного кровотечения;
- проводить временную остановку наружного кровотечения различными способами;
- проводить сердечно-легочную реанимацию как вентиляционным, так и безвентиляционным способами;
- придавать устойчивое боковое положение;
- придавать пострадавшему оптимальное положение тела в зависимости от характера травм;
- проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей;
- оказывать первую помощь при ранениях различной локализации;
- накладывать различные виды повязок в зависимости от характера травм;
- проводить иммобилизацию;
- контролировать состояние пострадавшего;
- оказывать психологическую поддержку пострадавшему;
- передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

### **Методические указания**

Занятия по первой помощи проводятся Преподавателями по первой помощи в учебных классах и на учебных площадках, оснащенных наглядными пособиями, тренажерами, муляжами и т.п., с использованием кино- и видеоматериалов, диафильмов, слайдов, фотографий и других подобных материалов, а также табельных и подручных средств для оказания первой помощи.

До 40% занятий и тренировок по отработке практических приемов и способов оказания первой помощи могут проводиться в составе учебной группы под руководством Преподавателя.

Преподаватель в начале каждого занятия объясняет прием по оказанию первой помощи с использованием табельных и подручных средств и показывает последовательность выполнения, а затем отрабатывает его с обучаемыми практически.

Методикой практического обучения будет выбран четырехступенчатый метод обучения.

I ступень. Преподаватель демонстрирует приёмы первой помощи без остановок и объяснений.

II ступень. Преподаватель повторно демонстрирует действия по оказанию первой помощи, сопровождая их подробными объяснениями и ответами на возникшие вопросы.

III ступень. Преподаватель под руководством слушателей демонстрирует действия по первой помощи.

IV ступень. Слушатели самостоятельно выполняют приёмы оказания первой помощи.

Навыки в проведении приемов сердечно-легочной реанимации, действия, если человек подавился и другие знания, которые необходимо закрепить на практике, отрабатываются на манекенах и тренажерах.

Занятия обеспечиваются учебным имуществом, но не менее, чем на 50% обучаемых.

По окончании обучения проводится зачет.

### Учебный план

| Наименование разделов программы                                                                                                         | Учебные занятия (час.) |                              |                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------------------|-------------------------------|
|                                                                                                                                         | Всего                  | В т.ч., практических занятий | В т.ч., теоретических занятий |
| Модуль 1. Основы оказания первой помощи пострадавшим                                                                                    | 9                      | 4,5                          | 4,5                           |
| Модуль 2. Методики оказания первой помощи при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью | 5                      | 2                            | 3                             |
| Итоговый контроль                                                                                                                       | 2                      | 2                            | -                             |
|                                                                                                                                         | 16                     | 8,5                          | 7,5                           |

### Программы учебных модулей

| Наименование модулей и тем программы                               | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Объем часов |
|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 1                                                                  | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 3           |
| Модуль 1. Основы оказания первой помощи пострадавшим               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 9           |
| Тема 1.1<br>Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи | <p>1. Организация оказания первой помощи в РФ. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию. Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи. Аптечка и ее компоненты и назначение.</p> <p>2. Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологической жидкостью человека. Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб. Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.</p> |             |

|                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
|                                                                                                                                                           | <b>Тематика учебных занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |
|                                                                                                                                                           | 1. Лекция: Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 1   |
| Тема 1.2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения                                                              | 1. Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания у пострадавшего. Алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации. Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего. Ошибки и осложнения, возникающие при проведении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению сердечно-легочной реанимации. Мероприятий, выполняемые после прекращения СЛР.<br>2. Порядок оказания первой помощи при частичном или полном нарушении проходимости внутренних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавшего в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |
|                                                                                                                                                           | <b>Тематика учебных занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |
|                                                                                                                                                           | 1. Лекция: Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 3,5 |
|                                                                                                                                                           | 2. Практическое занятие: Отработка навыков оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 4,5 |
| Модуль 2. Методики оказания первой помощи при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 5   |
| Тема 2.1. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах                                                                                     | 1. Понятия «кровотечение», понятия «массивное» кровотечение. Признаки различных видов наружного кровотечения. Способы временной остановки наружного кровотечения: наложение жгута, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.<br>2. Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи. Травмы головы, шеи, груди, оказания первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа. Травмы шеи, оказания первой помощи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий). Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом. Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи. Закрытая травма живота с признаком внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране. Травмы конечностей, оказания помощи. Понятие иммобилизации. Способы иммобилизации при травме конечностей. Травмы позвоночника. Оказание первой помощи. |     |

|                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
|                                                                                                                          | <b>Тематика учебных занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |
|                                                                                                                          | 1. Лекция: Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 1 |
|                                                                                                                          | 2. Практическое занятие: Отработка навыков оказания первой помощи при наружных кровотечениях и травмах                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 2 |
| Тема 2.2. Оказание первой помощи при травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавшего | <p>1. Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, оказание первой помощи. Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи. Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения, отморожения, оказание первой помощи.</p> <p>2. Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.</p> <p>3. Способы контроля пострадавшего в сознании и без. Влияние экстремальной ситуации на психоэмоциональное состояние пострадавшего и участника оказания первой помощи. Простые приемы психологической поддержки пострадавшего. Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи и другим специальным службам. Оказание помощи при судорожных приступах с потерей сознания. Оказание помощи при укусах животных, в том числе ядовитых. Оказание помощи при острых реакциях на стресс.</p> |   |
|                                                                                                                          | <b>Тематика учебных занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |
|                                                                                                                          | 1. Лекция: Оказание первой помощи при травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавшего                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 1 |
|                                                                                                                          | 2. Практическое занятие: Отработка навыков оказания первой помощи при травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавшего                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 1 |
| Итоговый контроль                                                                                                        | Тестирование и решение ситуационных задач                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 2 |

## Тематический план программы

| Тема                                                                                                | Время         | Примечания                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1 день</b>                                                                                       |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Представление инструкторов, группы. Знакомство. Введение в методику проведения и содержания занятия | 09:00 – 09:15 | Организационные вопросы, знакомство с аудиторией, правила проведения занятия. Инструктаж по технике безопасности.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Юридические аспекты Первой помощи (далее – ПП). Понятие ПП.                                         | 09:15 – 10:00 | Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Организационные аспекты оказания первой помощи. Универсальный алгоритм оказания ПП.                 | 10:00 – 10:30 | Лекционный материал: Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологической жидкостью человека. Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб.                                                                                 |
| Организационные аспекты оказания первой помощи. Алгоритм оказания ПП.                               | 10:30- 11:00  | Отработка алгоритма оказания первой помощи                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 11:00-11:10<br>Перерыв                                                                              |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Оказание первой помощи при отсутствии сознания                                                      | 11:10 – 11:40 | Лекционный материал: ПП пострадавшему без сознания, с сохраненным дыханием. Устойчивое боковое положение                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Оказание первой помощи при отсутствии сознания                                                      | 11:40- 12:10  | Отработка практических навыков устойчивого бокового положения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 12:10 – 13:10<br>Перерыв                                                                            |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения                  | 13:10- 14:40  | Лекционный материал: Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания у пострадавшего. Алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации. Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего. Ошибки и осложнения, возникающие при проведении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению сердечно-легочной реанимации. Мероприятий, выполняемые после прекращения СЛР. |

|                                                                                                                     |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения                                  | 14:40-16:40 | Отработка практических навыков проведения сердечно-легочной реанимации                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |
| 16:40 – 16:50<br>Перерыв                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
| ПП пострадавшему с непроходимостью верхних дыхательных путей вследствие попадания в них инородного тела (подавился) | 16:50-17:50 | Лекционный материал: Инородное тело в дыхательных путях. Полная и неполная непроходимость дыхательных путей (взрослый и ребенок).<br>а. Хлопки по спине. б. Прием Геймлиха.<br>Рекомендации пострадавшему после проведенного приема Геймлиха.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |
| ПП пострадавшему с непроходимостью верхних дыхательных путей вследствие попадания в них инородного тела (подавился) | 17:50-18:20 | Отработка практических навыков по восстановлению проходимости дыхательных путей                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
| 2 день                                                                                                              |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
| Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах                                                         | 9:00-10:00  | <p>Понятия «кровотечение», понятия «массивное» кровотечение. Признаки различных видов наружного кровотечения. Способы временной остановки наружного кровотечения: наложение жгута, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.</p> <p>Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи. Травмы головы, шеи, груди, оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа. Травмы шеи, оказание первой помощи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий). Травмы груди, оказание первой помощи, наложении окклюдзионной повязки.</p> <p>Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом. Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи. Закрытая травма живота с признаком внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране. Травмы конечностей, оказание помощи. Понятие иммобилизации. Способы иммобилизации при травме конечностей. Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.</p> |  |

|                                                                                                                |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах                                                    | 10:00-12:00 | Отработка навыков оказания первой помощи при наружных кровотечениях и травмах                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 12:00 -13:00<br>Перерыв                                                                                        |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Оказание первой помощи при травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавшего | 13:00-14:00 | <p>Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, оказание первой помощи. Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи. Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения, отморожения, оказание первой помощи.</p> <p>Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.</p> <p>Простые приемы психологической поддержки пострадавшего. Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи и другим специальным службам. Оказание помощи при судорожных приступах с потерей сознания. Оказание помощи при укусах животных, в том числе ядовитых. Оказание помощи при острых реакциях на стресс.</p> |
| Оказание первой помощи при травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавшего | 14:00-15:00 | Отработка навыков оказания первой помощи при травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавшего                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 15:00-15:30<br>Перерыв                                                                                         |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Итоговый контроль                                                                                              | 15:30-17:30 | Тестирование и решение ситуационных задач                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

Материально-техническое обеспечение дисциплины.

**Обеспечение дисциплины учебными кабинетами, объектами для проведения практических занятий.**

Учебные классы.

1. Класс медицинской подготовки.

Учебные материалы

1. Тренажер-манекен взрослого пострадавшего (голова, торс) для отработки приемов сердечно-легочной реанимации – по количеству 1 комплект на 10 слушателей;
2. Тренажер-манекен взрослого пострадавшего для отработки приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей (или) жилеты Геймлиха – по 1 комплекту на 2 слушателя;
3. Аптечка первой помощи;
4. Перевязочные средства (бинты, салфетки, лейкопластырь);

**Обеспечение дисциплины оборудованием.**

Перечень оборудования, используемого при обучении: учебные плакаты, схемы, макеты, видеофильмы и кинофильмы.

Учебные фильмы.

1. Оказание первой помощи на месте происшествия.

**Обеспечение дисциплины учебной и учебно-методической литературой.**

**Карта методического обеспечения дисциплины**

**Информационное обеспечение обучения**

1. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ. «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
2. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 03.05.2024 № 220н «Об утверждении порядка оказания первой помощи»
3. Электронно-информационный ресурс «Все о первой помощи» Форма доступа: <http://allfirstaid.ru/>
4. Дежурный Л.И. [и др.] Первая помощь: Учебное пособие для преподавателей, обучающихся лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. – Москва: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018. – 136 с
5. Дежурный Л.И., Миннуллин И.П. Первая помощь и медицинские знания: практическое руководство по действиям в неотложных ситуациях. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2019. – 256 с.
6. Оказание первой помощи пострадавшим: памятка / Упр. орг. инф. нас. МЧС России. - М., 2015. – 92 с.
7. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 246